



Leadership-Programm Gewaltfreie Kommunikation LIPRO - Leaders for Change

ERSCHAFFE JETZT DIE WELT, NACH DER DU DICH SEHNST

- Sehnt Du dich nach Frieden, Verbundenheit, Gleichwertigkeit und Dialogen, die Brücken bilden?
- Wünschst du dir die Aussicht auf eine Welt, die die Bedürfnisse aller, Menschen und Natur, berücksichtigt?
- Bist Du Dir bewusst, dass Du die Kraft und die Möglichkeiten hat, Deinen Beitrag zu leisten?
- Spürst Du den Impuls, die Welt zu schaffen, nach der Du dich sehnst?
- Möchtest Du mit diesem LIPRO neue Möglichkeiten des Handelns entdecken, deine Fähigkeiten weiterentwickeln und in dir ein tieferes Bewusstsein der Gewaltlosigkeit verinnerlichen?

Wir haben mit dem LIPRO ein Programm entwickelt, um im Kontakt mit unserer persönlichen Kraft und Leadership unsere Richtung für Veränderungen im Leben zu finden, ins Handeln zu kommen und dabei gleichzeitig das Wohlergehen des Ganzen zu achten.

Programmkomponenten

- Zwei 5-tägige Retreats
- Wochenend-Onlinemodule, alle 2 Monate
- 2 Stunden Group2Go-Treffen alle zwei Wochen
- Group2Go-Coaching-Unterstützung durch Programmassistent*innen
- Eine Stunde wöchentliche Empathie-Buddy-Treffen
- Wöchentliche Reflexionspraxis

**15 Tage zur CNVC-
Zertifizierung
anrechenbar**



Wir laden Dich ein, an diesem Programm teilzunehmen, wenn Du ...

- Dein eigenes Social-Change- Projekt mit Unterstützung einer Gruppe, im Einklang von Herz und Verstand, umsetzen möchtest,
- GFK in verschiedenen Gruppen und Gemeinschaften leben und weitergeben möchtest,
- mit anders denkenden Menschen im Dialog bleiben willst,
- einen partnerschaftlichen Umgang mit Macht praktizieren möchtest,
- die Auswirkungen von Privilegien erforschen und für Dich einen bewussten Umgang damit finden möchtest,
- Deinen Umgang mit Rollen in Frage stellen und mit Deinen Werten in Einklang bringen möchtest,
- Dein Bewusstsein für Interdependenz in der spirituellen, sozialen und ökologischen Ebene weiterentwickeln möchtest,
- Die Möglichkeiten für Unterstützung und Feedback nutzen möchtest, um zu lernen und Dich weiterzuentwickeln,
- ins Handeln gehen und Verantwortung übernehmen willst, um das zu schaffen, was Dir wichtig ist,
- über das traditionelle Lehrerin-Schüler-System hinausgehen und Teil eines Forschungs- und Lernlabors sein möchtest, in dem wir Macht miteinander leben und gemeinsam forschen,

... und mindestens 20 Tage GFK-Trainings bei CNVC-zertifizierten Trainer*innen besucht hast.

Hinweis: In diesem Programm gehen wir davon aus, dass Du mit den Grundprinzipien und-praktiken der Gewaltfreien Kommunikation vertraut bist. Wir werden erforschen, wie wir GFK in die gesellschaftliche Praxis bringen können. Wir wünschen uns, dass Du für Deinen Empathiebedarf starke Strategien außerhalb des Programms hast und im Programm bereit bist, dich auf die Intention der Gruppe zu fokussieren und eine lebensdienliche Feedbackkultur zu praktizieren.

*"So wichtig Empathie ist, um zu heilen,
so notwendig ist Ehrlichkeit, um zu wachsen."
- nach Rollo May*

Was erwartet Dich im Programm?

Wir richten unseren Fokus auf folgende Bereiche der Gewaltfreien Kommunikation:

Unserer Vitalität und unsere Kraft nähren

- In uns, unseren Beziehungen und unserer Arbeit

Wenn wir unsere Verbindung mit unserer inneren Welt, unseren Gefühlen, Gedanken, Bedürfnissen und unserem Körper vertiefen, hilft uns das, der Komplexität des Lebens präsent, offen und empfänglich zu begegnen.

Daher werden wir unsere Fähigkeiten entwickeln, ...

- uns im Bedürfnisbewusstsein zu verwurzeln,
- Wut, Schuld, Scham, Drang zu Bestrafung, Widerstand oder Rückzug gestärkt durch empathische Verbindung umzuwandeln in Selbstakzeptanz, Mitgefühl, heilsames Bedauern und Feiern,
- uns für Weiterentwicklung zu öffnen, indem wir der Angst vor Bewertung und vor Autorität ihre lähmende Kraft nehmen,
- mit unserer Einzigartigkeit, unserer Wahrheit, unserer Individualität sichtbar zu werden,
- bewusst unsere aktive Antwort auf das Leben zu wählen,
- Verantwortung für unser Leben zu übernehmen und Bitten zu stellen.

Beziehungen aufbauen

– Leben im Bewusstsein der wechselseitigen Verbundenheit

Sich um andere und die Erde kümmern, alle Teile der Existenz (mich selbst, meine Familie, Nachbarn, zukünftige Generationen bis hin zur Biosphäre) wertschätzen und pflegen, hilft uns, unsere Fähigkeit zu entwickeln, in dem Bewusstsein der Verbundenheit mit allem zu leben.

Daher werden wir unsere Fähigkeiten entwickeln, ...

- uns unserer Wirkung/Impact bewusst zu sein und Demut zu entwickeln,
- unsere Herzen für andere zu öffnen und in unserer Verletzlichkeit stärker zu werden,
- ehrliches und mitfühlendes Feedback anzubieten und aufzunehmen,
- meine Muster und Grenzen, die in Beziehungen wirken, zu erkennen,
- Bewusstsein zu entwickeln für strukturelle Unterschiede, Privilegien, Machtverteilung, Verantwortlichkeit und Rollen.

Mit Unterschiedlichkeit leben, Zusammenarbeit gestalten und ins Handeln kommen

Entwicklung unserer Kapazitäten, gerechtere und nachhaltigere Systeme und soziale Strukturen für alle zu schaffen.

Daher werden wir unsere Fähigkeiten entwickeln, ...

- Dialog aufzubauen und Verbindung zwischen Unterschieden herzustellen,
- die Bedürfnisse aller zu halten und zu würdigen,
- Kontakt aufzubauen mit Menschen, die GFK nicht kennen,
- Empathie und Mitgefühl mit allen und allem zu praktizieren,
- eine Brücke zwischen der Spiritualität der GFK und der sozialen Transformation zu bauen,
- effektive Veränderungen herbeizuführen,
- Klarheit darüber zu gewinnen, was uns wichtig ist, indem wir eine empathische Verbindung zu unseren tiefsten Werten herstellen und uns darauf fokussieren,
- mit dem Bewusstsein von GFK zu arbeiten, um kreative Möglichkeiten zu finden und neue Strategien zu entwickeln.

Programmkomponenten

I. Retreat

- Klarheit über meine Vision gewinnen
- Wie verstehen wir Leadership?
- Meine Werte und Ziele
- Eigene Ressourcen und Kapazitäten erkennen
- Wissen und Fähigkeiten für meine Wirksamkeit in der Welt erforschen
- Die Spiritualität der GFK für gesellschaftliche Veränderung vertiefen

Wochenend- Onlinemodule, alle 2 Monate

- Bewusstsein über meine persönliche Verantwortung schärfen
- Transformation von Feindbildern
- Die heilsame Bedeutung von Trauer und Dankbarkeit
- Meinen Lernweg erforschen und eigenverantwortlich gestalten
- Eine hilfreiche Feedbackkultur entwickeln usw.

2. Retreat

- Bewusstheit über Systeme: meine Position im System verstehen
- Meine Privilegien erkennen und in den Dienst der Veränderung stellen
- Verbindungsdialog mit anderen Gruppen
- Principle based Teaching: Teilen mit den Prinzipien von GFK
- Realitätscheck zwischen meiner Vision und meinem Projekt
- Klärung meiner nächsten Schritte: Mein strategischer Plan für Social Change

Selbstorganisierte Unterstützungs-Systeme

Group2Go Treffen

- 2 Stunden alle 2 Wochen
- Selbstständig organisiert in der Gruppe
- Coaching-Unterstützung durch Programmassistent*innen

Empathie- Buddy-Treffen

- Arbeit an den Wachstumsfeldern
- Raum für Empathie

Wöchentliche Reflexionspraxis

- Vertiefung des Gelernten
- Feiern & Bedauern

Informationen zum Programm

Zahlungsbedingungen



Wir bitten Dich, unter Berücksichtigung Deiner und unserer Bedürfnisse zu entscheiden, welche der folgenden Optionen für Dich am besten geeignet ist:

- 1) Programmbeitrag 1.500€, Earlybird bis 01.03.24: 1.250€
Anzahlung 300€ bei Anmeldung, Restbetrag bis 01.04.24
- 2) Ratenzahlung: 300€ Anzahlung, 6 monatliche Raten á 200.-€
- 3) Wenn Du eine andere Bitte bzgl. der Zahlung hast, schreib uns gerne eine Email mit Deinem Anliegen.

Mit der Überweisung der Anzahlung von 300€ ist Dein Teilnahmeplatz reserviert.

Daten

- | | |
|------------------|---------------------|
| 1. Retreat: | 17. – 21.04.2024 |
| 1. Online-Modul: | 22. – 23.06.2024 |
| 2. Online-Modul: | 24. – 25.08. 2024 |
| 3. Online-Modul: | 12. – 13.10.2024 |
| 2. Retreat: | 27.11. – 01.12.2024 |

Face-to-Face-Retreats

Der erste Tag beginnt um 15:00 Uhr
Der letzte Tag endet um 16:00 Uhr.

Online-Wochenendmodule

Samstag und Sonntag je
10:00 bis 17:30 Uhr

Retreat-Ort



Tagungshaus der Kommune
Niederkaufungen
Kirchweg 1B, 34260 Kaufungen

Die Kosten für Unterkunft und
Vollverpflegung werden direkt an das
Tagungshaus gezahlt.

Programm- komponenten



- Zwei 5-tägige Retreats und
3 Online-Wochenendmodule
- Group2Go-Treffen
alle zwei Wochen
- Group2Go-Unterstützung
durch Programmassistent*innen
- Eine Stunde wöchentliche
Empathie-Buddy-Interviews
- Wöchentliche Reflexionspraktiken

Information und Anmeldung:

lipro.leadersforchange@gmail.com

www.gewaltfrei-alevi.de

www.marianne-sikor.de



Voraussetzung für die Teilnahme am Programm sind 20 Tage
GFK-Trainings bei CNVC- zertifizierten Trainer*innen

Programmleitung



Marianne Sikor



Zert. Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC) seit 2004, Assessorin in Deutschland, Spanien und Mexiko seit 2008. Ich arbeite seit 1998 mit der Gewaltfreien Kommunikation in der Konfliktvermittlung (Mediation), in Einzelberatung und Training für Privatpersonen, Organisationen und Unternehmen. Für mich ist persönliche Weiterentwicklung und der Wandel vom Erleben von Getrenntheit hin zum Bewusstsein der Verbundenheit ein Kernbereich des Lebens, der mir Freude und Sinnhaftigkeit gibt.

Aus diesem eigenen Commitment dazu ist es mir eine Herzensangelegenheit, andere Menschen in ihrem Wachstum so zu unterstützen, dass sie ihre eigene Kraft, Selbstliebe und gelebte Interdependenz entdecken und entwickeln. Um dies zu ermöglichen, gestalte ich meine Begleitung in einer Mischung aus Klarheit / Ehrlichkeit und Empathie / Liebe.

In meiner Ausbildung bei Marshall Rosenberg habe ich zudem erfahren, wie wichtig für eine partnerschaftliche Gesellschaft neben der Persönlichkeitsentwicklung der soziale Wandel auf der Ebene der Systeme ist. Als Assessorin arbeite ich daher verstärkt an einem Verständnis von Macht und Autorität, das der Schaffung lebensdienlicher Systeme dient.

Weitere Informationen zu mir: www.marianne-sikor.de

Erste türkischsprachige CNVC-zertifizierte Trainerin seit 2004 Assessorin in Deutschland, Türkei und Israel seit 2008. Geboren und aufgewachsen in der Türkei, Studium Visueller Kommunikation an der Hochschule der Künste Berlin. Ich lebe in Deutschland und biete Seminare an, berate Einzelpersonen, Paare und Gruppen, Mitarbeiter von Institutionen und Organisationen als Trainerin, begleite Prozesse, die Verbindung und Zusammenarbeit fördern. Ich bin Mitbegründerin des Dachverbandes D-A-CH e.V. (<https://dach.gfk-info.de/>) und Gründungspräsidentin des türkischen Vereins für Gewaltfreie Kommunikation (www.siddetsiziletisim.org).

Seit über 20 Jahren biete ich regelmäßig meine Dienste auch in der Türkei an. Ich habe dort die GFK-Gemeinschaft mit aufgebaut und den GFK-Bücher Verlag (www.siddetsiziletisimkitapligi.com) mitbegründet.

Mit Leidenschaft und Engagement stelle ich meine Energie und Erfahrung in den Dienst der gesellschaftlichen Veränderung und der Erforschung, von dem was es braucht, um lebensdienliche Systeme zu gestalten, die unsere Verbundenheit mit allem Leben widerspiegeln. Mein Motto: „GFK ist keine Methode zur Persönlichkeitsentwicklung. Aber um gewaltfrei kommunizieren zu können und gewaltfreie Strukturen hervorzurufen, ist es nötig, dass wir unser Bewusstsein für unser persönliches Wachstum schärfen.

Weitere Informationen zu mir: info@gewaltfrei-alevi.de

Vivett Alevi

