

Formulario de *Feedback* General

Para _____ (Nombre de la candidata)

Feedback de (nombre) _____ Email/Tel _____

Relación con la candidata _____ Fecha _____

Como parte del proceso de preparación para convertirse en formadores certificados por el *Center for Nonviolent Communication*, se les pide a los candidatos solicitar *feedback* (retroalimentación) a compañeros de grupo de *CNV*, compañeros de equipo y mentores, colegas, vecinos y amigos, con el fin de apoyar a la creciente autoconciencia de cada candidato.

Por favor, responde sólo a aquellos puntos en los que hayas tenido una experiencia relevante con la candidata. Describe brevemente una observación específica (¿qué hizo o dijo la candidata?), junto con la necesidad tuya cubierta o no, que se pueda aplicar a cualquiera de las siguientes áreas:

1. Enseña y demuestra conceptos de la *CNV* de manera efectiva.
2. Se comunica de manera clara y concisa.
3. Expresa comprensión y empatía hacia los demás, especialmente cuando puede ser difícil emocionalmente hacerlo.
4. Se relaciona con honestidad consigo misma y con los demás, está conectada a sus necesidades y sentimientos y los puede expresar.
5. Es capaz de mantenerse en contacto consigo misma cuando se le da retroalimentación "negativa".
6. Reconoce cuando se ha cerrado su propio corazón o cuando se alberga el deseo de hacer daño a alguien, pero hace una elección consciente para hablar o actuar de manera coherente con sus propios valores.
7. Es capaz de ofrecer comprensión y apoyo a ambos lados de un conflicto; contribuye a que haya claridad y reconciliación en situaciones de tensión y alienación.
8. Demuestra flexibilidad (capacidad de soltar apego a un resultado específico).
9. Es fiable: realiza, mantiene, y rompe acuerdos con cuidado, conciencia y responsabilidad.
10. Estar presente: físicamente, emocionalmente, mentalmente
 - Demuestra resistencia física para poder estar activamente involucrada en formaciones de varios días sin una caída significativa de energía o capacidad para funcionar.
 - Está centrada emocionalmente y presente a los demás (o lo que está ocurriendo actualmente en el grupo) sin distraerse, sentirse sobrepasada, o tener la necesidad de ausentarse. Es capaz de empatizar consigo misma en lugar de necesitar atención empática inmediata por parte de otras personas para poder seguir funcionando con su foco en el grupo.
 - Posee resistencia mental para poder mantener la atención a lo largo de un día sin tener el impulso de ausentarse (aparte de durante los descansos grupales programados).